



TALLERES ANUALES GRATUITOS



# Casa del Adulto Mayor

## PRE INSCRIPCIONES :

<https://forms.gle/FbjYxwJuZ17EnSBx8>

## ACTIVIDADES CON CUPO PARA ADULTOS MAYORES

### Horarios turno mañana

#### TAICHI

Lunes 8:15 hs /jueves **9:30**



#### GIMNASIA ARTICULAR

Martes y Jueves 8 :15



#### ARTE TEXTIL

Lunes y miércoles 9:30 hs.



#### PINTURA

Martes y viernes 9:30 hs.



#### BAILE MIX

MIÉRCOLES 8:15 hs.



#### AJEDREZ

Jueves 10-.30hs.



#### ENTRENAMIENTO MUSCULAR

viernes 8 hs



### Horarios turno tarde

#### ARTESANÍAS

Lunes y martes 17 .15 hs.



#### GIMNASIA ADAPTADA

LUNES 18:30

VIERNES 17:30 hs.



#### FOLCLORE

Miércoles 17 hs.



#### MOVILIDAD ADAPTADA

Miér. y jueves 18:30



#### CANTO

Martes y jueves 18:30 hs.



#### BAILE MIX

VIERNES 18:30



### LA HORA DE BIENESTAR

#### TALLER DE ORIGAMI

lunes 10 hs.



#### DESAYUNO LITERARIO

“Entre letras y flores”



### Contactos

Turno mañana:  
381 515 2609

Turno tarde:  
381 356 0293



Santo Domingo 200

<https://maps.app.goo.gl/3Zd1BDKWEVSCip2t8>



TALLERES ARANCELADOS



# Casa del Adulto mayor

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 5 /03

ARANCELES MINIMOS

COMIENZAN EL  
17 DE MARZO

## ARTE COSTURA

MIERCOLES 11 am

**PROF. MARIANA MOLINA**



CONTACTO : 3812113805

## GIMNASIA ADAPTADA

MIERCOLES 19:40

**INSTRUCTORA . ANALIA CARDOZO**

CONTACTO : 3813494352



## YOGA

LUNES 19:40 HS

**PROF. VANESSA**



CONTACTO : 3816595271

## ENFOQUE CARDIO ENTRENAMIENTO MUSCULAR

JUEVES 19:40

**INSTRUCTURA : MERCEDES TAPIA**

CONTACTO : 3813923600



## TANGO .

MARTES 19:40

**PROF. ARIEL FIGUEROA**



CONTACTO : 3812156348

## ATELIER DE PINTURA

SABADOS 9:30 HS

**PROF. CELINA LOBATO**

CONTACTO : 3813008950



## TAICHI :

VIERNES 19:40

**INSTRUCTOR : ELIAS  
GAMBARTE**

CONTACTO : 3812212684



## BAILE MIX

SABADOS 8:30

**PROF. LORENA CORBALAN**

CONTACTO : 3813204555



### IMPORTANTE :

LA INSCRIPCION PUEDE SER ON  
LINE O DE MANERA PRESENCIAL  
DE LUNES A VIERNES DE 8 A 11  
COMUNICARSE CON CADA  
TALLERISTA



### Contactos

Turno mañana:  
381 515 2609

Turno tarde:  
381 356 0293



Santo Domingo 200

<https://maps.app.goo.gl/3Zd1BDKWEVSCip2t8>



**Casa del**



**Adulto mayor**

## **INSCRIPCIONES DE TALLERES ARANCELADOS**

Te presentamos EN los nuevos talleres

de Casa del Adulto MAYOR

! Para info e inscripciones, comunicate con el profe de cada taller

👉 Comienzan partir del Lunes 17 de Marzo.

COSTO MINIMO MENSUAL

TODAS LAS ACTIVIDADES TIENEN CUPO